

Menu

§ どこへ行っても治らなかった痛み、身体の不具合に…

＜腰痛、ぎっくり腰、首こり・肩こり、五十肩、テニス肘、ばね指、
股関節痛、ヒザ痛、坐骨神経痛、お尻の痛み、他、ご相談下さい＞

- ⇒山内流、関節・筋細胞無痛療法 …3,300円（20分）
- ⇒小波津流・神経筋無痛療法 …3,300円（20分）
- ⇒エネルギー療法（気功）※Zoom対応可 …3,300円（20分）
- ※延長 …1,500円（10分毎）

§ リラクゼーション

- ⇒脳デトックス（脳の断捨離） …5,000円（50分）
- ⇒内臓ケア&エイジングセラピー …4,000円（30分）
- ⇒フェイス&ヘッドセラピー …3,300円（20分）

§ 運勢・相性・吉方位鑑定 …2,000円（15分毎）

§ カードコーチング・傾聴セッション …2,000円（15分毎）

§ 夜活Zoomでセルフストレッチ …参加無料

§ パソコン関連、個別レッスン・サポート

- ・ 30分…4,000円 ・ 60分…6,000円
- ・ 90分…8,000円 ・ 120分…10,000円
- ※延長…2,000円（15分毎）

~Natural Free~
~Sugihara-Style~

Menu

§ どこへ行っても治らなかった痛み、身体の不具合に…

⇒ 腰痛、ぎっくり腰、首こり・肩こり、五十肩、
脚・ヒザ痛、テニス肘・ゴルフ肘、ばね指、 etc

- ⇒ 山内流やわらか整体 …3,800円 (15分)
- ⇒ 気功 (エネルギー) 療法 ※Zoom対応可 …3,000円 (20分)
- ※超過料金 …1,500円 (10分)

§ リラクゼーション

- ⇒ 脳デトックス (脳の断捨離) …5,000円 (50分)
- ⇒ フェイス&ヘッドスパ …3,800円 (20分)

§ 運勢・相性・吉方位鑑定 …1,000円 (10分単位)

§ カードコーチング・傾聴セッション …1,000円 (10分単位)

§ 夜活Zoomでセルフストレッチ …参加無料

§ パソコン関連レッスン・サポート

- ・ 40分…4,000円
- ・ 60分…6,000円
- ・ 120分…10,000円
- ※超過…2,000円 (15分)



Menu

- 🎀 WordPressでホームページ作成・更新
 - ※1日速習ホームページ作成
 - ※1か月コースなどご相談可
 - ※管理・記事の書き方
 - ※LP（ランディングページ）作成など、ご相談承ります。

- 🎀 パワーポイント
 - ※資料作成
 - ※画像加工
 - ※動画作成

- 🎀 Canvaで画像・動画等作成
 - ※YouTubeサムネイル、FBカバー
 - サイト用、インスタ用正方形、Story用など

- 🎀 Zoom操作方法
 - ※ゼロからホストの操作まで

- 🎀 CapCutで動画編集

- 🎀 マーケティングツールUTAGE設定
- Zoom面談予約システムtebanasu設定

- 🎀 その他、Web、パソコン関連サポート

料
金

4,000円/30分、6,000円/60分、8,000円/90分
10,000円/120分、延長15分+2,000円

~Sugiha-Style~

脳

の

断捨離する？

©Sugi-Studio ほっこりラボ

脳（思考）の断捨離、
脳のデトックスの手技、
“アクセスバース”は、
頭部にある32のバー
（ポイント）から、
思い込みなど脳内に
凝り固まった思考を
リリースする手法です

■完全予約制でご提供中。
ご予約はWebまたはLineにて
24時間受付中。

Web



Line



癒

セラピー

自分へのごほうび
あげませんか？

- ・脳の断捨離アクセスバース
- ・ボディケアセラピー
- ・エイジングケアボディセラピー
- ・フェイスケアセラピー
（リフトアップ・顔コリほぐし）
- ・ハンド＆フットケアセラピー
- ・イヤーズ＆ショルダーセラピー
- ・全身ケアセラピー
- ・ヘッド＆ボディケアセラピー
- ・部分波動ケア（肩・腰・膝等）
- ・傾聴カウンセリング
- ・カードセラピー

※その他組み合わせは自由、ご相談下さい

■予約制です。

ご予約はWebまたはLineにて24時間受付中。

■料金■

- ・30分…2,800円
- ・60分…5,000円
- ・90分…7,200円
- ・延長…900円/10分

Sugi-Studio

ほっこりラボ

Web



Line



<https://behealthy119.com/>

Menu

🎀 各種ケアセラピーセッション料金

- | | | | | | |
|-------|---|--------|-----------------------|---|--------|
| ・ 30分 | … | 2,800円 | ・ 40分 | … | 3,500円 |
| ・ 60分 | … | 5,000円 | ・ 90分 | … | 7,200円 |
| ・ 延長 | … | 900円 | / 10分 | | |
| ・ 20分 | … | 2,000円 | (メニューは限定されます。ご相談ください) | | |

🎀 メニュー

- ・ アクセスバース (脳の断捨離/思考の開放)
- ・ ボディーケアセラピー (ボディプロセス・エルドラド)
- ・ フェイスケアセラピー (顔コリほぐし・リフトアップ)
- ・ ハンドケアセラピー (手全体~指)
- ・ フットケアセラピー (足全体~足裏)
- ・ イヤーセラピー (耳つぼ)
- ・ フェイス&ショルダーセラピー
- ・ ヘッド&イヤーセラピー
- ・ 内臓ケア&エイジングセラピー
- ・ 全身ケアセラピー (頭頂~足)
- ・ 上半身ケアセラピー (頭部~腰)
- ・ 波動療法 (不調を感じる箇所)
- ・ 傾聴カウンセリング (問いかけセラピー)
- ・ カードコーチング (脳活&問いかけセラピー)

※上記セラピーセッションに、
肩、腰、ヒザ等の部分ケアをプラス、
または、複数個所の組み合わせも
自由にご希望いただけます。
まずはご相談ください。

~Sugi-Studio 心ほっこりラボ~

Menu

🎀 WordPressでホームページ作成・更新

- ※1日速習ホームページ作成
 - ※1か月コースなどご相談可
 - ※管理・記事の書き方
 - ※LP（ランディングページ）作成
- など、ご相談承ります。

🎀 パワーポイントコース

- ※資料作成
- ※画像加工
- ※動画作成

🎀 Canvaで画像・動画等作成コース

- ※YouTubeサムネイル、FBカバー
- サイト用、インスタ用正方形、Story用など

🎀 Zoom操作方法

- ※ゼロからホストの操作まで

🎀 ビジネスオンライン化相談

その他、Web、パソコン関連の
プライベートレッスンまたはサポート
※プライベートレッスン：6,000円/1h

~Sugi -Studio~